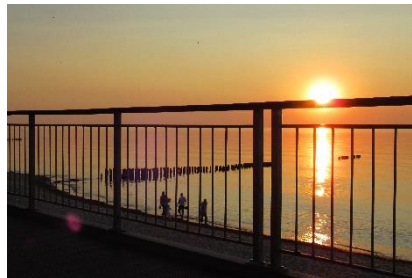
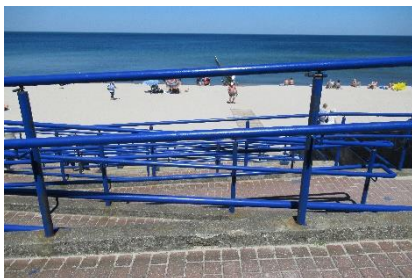


V. Pomorze Środkowe (2019)



Mielno - Unieście

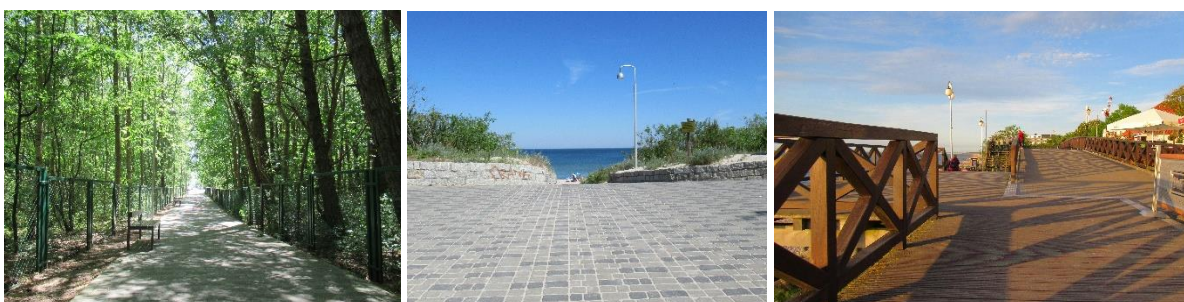
Głównym celem naszej podróży i miejscem noclegowym było Unieście. Miało na to wpływ powstanie tutaj niedawno przepięknie dostosowanej Promenady Przyjaźni oraz niezwykle położenie tej miejscowości między Bałtykiem a Jez. Jamno. Promenada składa się z dwóch części : pierwsza starsza zaczyna się w centrum Mielna, znajdują się przy niej kafejki i bary, jest sporo wejść ze schodami, ale również nieco ukryty wjazd dla wózków. Druga część promenady ma swój początek przy Hotelu Baltivia. Tutaj też mamy główny zjazd na plażę dla wózków Mielno-Unieście i matę na plaży.



Nawierzchnia jest równa, nowa, są ławeczki. Najbardziej jednak polecam Wam najnowszy odcinek, który rozpoczyna się przy wejściu od stadionu od ul. Mickiewicza. Tutaj też mamy największą szansę na zaparkowanie samochodu. Na ul. Słonecznej są 2 koperty, ale jak na ironię jest to jedyne miejsce , gdzie musimy pokonać schody, aby wejść na promenadę w jej końcowym odcinku. Kolejny parking, na którym powinniście znaleźć miejsce to Parking na Granicy przy ul. 6 Marca.



Ale wracamy do największej atrakcji zarówno Mielna, jak i Unieścia. Promenada została wybudowana na filarach nad plażą, z pięknym widokiem, z mnóstwem ławeczek, gdzie możecie odpoczywać i oczekiwać na zachód słońca. Wejścia są dostosowane, niektóre z podjazdami, inne praktycznie na płasko. Wszędzie czyściutko, pas lasu odgradzony, przy wejściach ławeczki w cieniu oraz toalety, niestety raczej zwykłe toi toi. Nie ma chyba na wybrzeżu lepszego miejsca na wózkowy spacer z tak doskonałym widokiem na morze. Idealne miejsce na obserwowanie zachodów słońca.



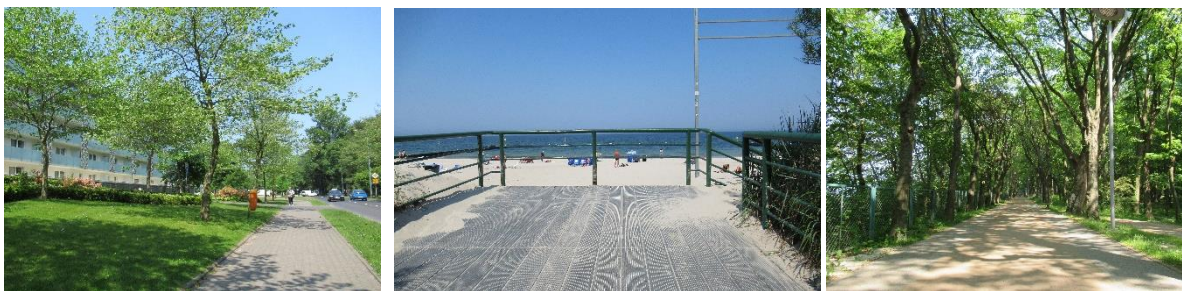
W Unieściu możecie też liczyć na bezproblemowy dostęp do jeziora Jamno. Za hotelem Blue Marine Mielno na ul. Pontonierów dojedziecie do samej wody. Jest tu niewielki pomost, cisza i spokój, ale samo jezioro jest raczej zanieczyszczone i nie zachwyca tak, jak wody Bałtyku.



Samo Mielno dzieli się na starą część od strony jeziora, która pamięta zamierzchłe czasy, oraz nową – od strony morza. Chodniki są tu nowe, równe, wejścia na promenadę idealnie dostosowane. Powstaje tu wiele nowych obiektów i apartamentowców, w których niejeden wózkowicz znajdzie dla siebie przystosowany nocleg. Przed sezonem poruszanie się tutaj nie stanowi najmniejszego problemu, zarówno po promenadzie, jak i nowszej części miasteczka. W sezonie jest pewnie trudniej.

Kołobrzeg

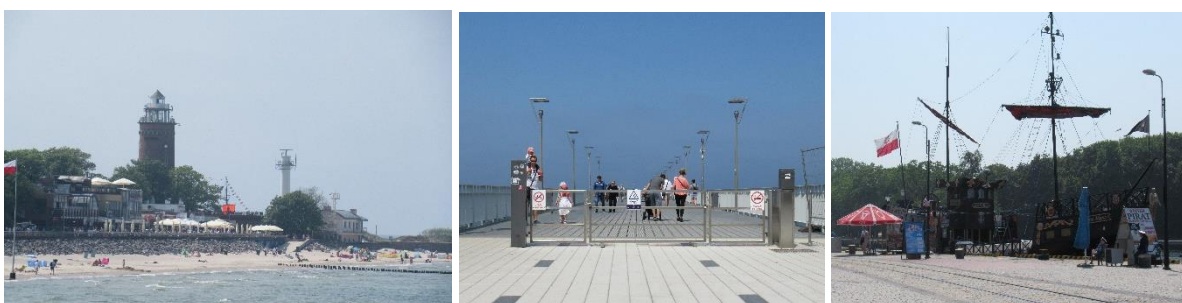
Kolejnym miejscem, które nas zauroczyło, był Kołobrzeg. Miasto to w sezonie jest oblegane przez turystów, ale na początku czerwca był tutaj spokój. Kołobrzeg- Uzdrowisko położone jest tuż przy wjeździe do miasta od strony wschodniej. Przy ulicy Fredry wiele miejsc parkingowych, do tego duży parking nieopodal hotelu. Wzdłuż morza ciągnie się przez park zacieniona, ok. 4-kilometrowa Aleja Nadmorska, idealne miejsce na rower, spacer, co sprawdzi się zwłaszcza w upalne, letnie dni.



Przy tejże alei usytuowane są wejścia na plażę – nr. 9,10 i 11 są bez schodów, ale możemy wjechać wózkiem tylko na pomost widokowy, na plaży nie ma maty dla wózków. Z pomostu możecie obserwować siedlisko łabędzi. Matę znajdziecie przy Kamiennym Szańcu – to najlepsze wejście dla wózkowicza. Na plaży ciągnie się fragment wybetonowanej promenady, a od niej wyłożone są 2 pomosty dojazdowe, lecz nie do samej wody. To wejście położone jest najbliżej ul. Fredry.



Również na początku Alei Nadmorskiej przy latarni jest szeroki, wybetonowany zjazd na plażę. W tej części znajdziecie liczne sklepy z pamiątkami i kawiarenki bez barier, stoliki wystawione są na chodnik, a na dodatek macie wspaniały widok na morze, falochron i kołobrzeskie molo.



Jeśli chodzi o część portową, to nie podobała mi się wybrukowana nawierzchnia. Poruszanie się po niej było uciążliwe, dlatego zaraz po zrobieniu pamiątkowej fotki z latarnią i statkami ruszyliśmy z powrotem do zacienionej, urokliwej alei. Najbardziej podobał mi się tutaj centralny fragment deptaku przed sanatorium Bałtyk. Piękny widok na molo, kosze plażowe stanowią idealny plener fotograficzny, są zjazdy na plażę i ławeczki, całość nowa i dopracowana w każdym szczególe.



Jeśli chodzi o molo, to wstęp przed sezonem jest bezpłatny, wiatr wrywa włosy z głowy, nie napotkacie tu barier dla wózka. Jest dużo miejsca i dużo ławek.

Reasumując: część uzdrowskowa Kołobrzegu jest stworzona dla wózkowicza. Dużo miejsca na spacer, dużo dostosowanych wejść na plażę, dużo cienia w upalne dni, nawierzchnia Alei

Nadmorskiej rewelacyjna, ciekawe atrakcje, bogata baza noclegowa z przystosowanymi pokojami, nie powinno być też problemów z parkowaniem.

Plaża w Kołobrzegu jest szeroka, piasek biały, morze raczej niespokojne, chłodne, siedlisko łabędzi blisko brzegu, to wszystko robi naprawdę wrażenie. Z portu wypływają statki i stateczki, które dopełniają całości nadmorskiego krajobrazu. Po prostu bajkowo ..



Dla bardziej wytrwałych jest jeszcze ścieżka spacerowo- rowerowa na Podczelu. Zaczyna się ona przy Wilczym Szańcu i fragmentami ciągnie się nad samym morzem. Po drodze mijacie sanatorium Arka Medical SPA, w którym na 11 piętrze znajduje się obrotowa kawiarenka Eleven Club. Wjeżdżamy panoramiczną windą na 11 piętro do kawiarni z obrotową podłogą. Przy kawie i deserze podziwiamy przepiękne widoki od zachodu z latarnią morską, poprzez moło, morze po horyzont i zielony pas na wschodzie. Miejsce jest dostępne dla wózków i jest to jedna z ciekawszych atrakcji Kołobrzegu. Zdjęcia poniżej pochodzą ze strony internetowej obiektu i nie są moją własnością.



W Kołobrzegu jest jeszcze wiele miejsz dostępnych dla osoby na wózku : Skansen Morski, Marina Solna, bindaż grabowy koło Muszelki, zabytkowy budynek Poczty Polskiej, Ekopark w kierunku Arka Medical oraz wszystkie miejskie parki. Przed nami jeszcze dużo zwiedzania w przyszłości.



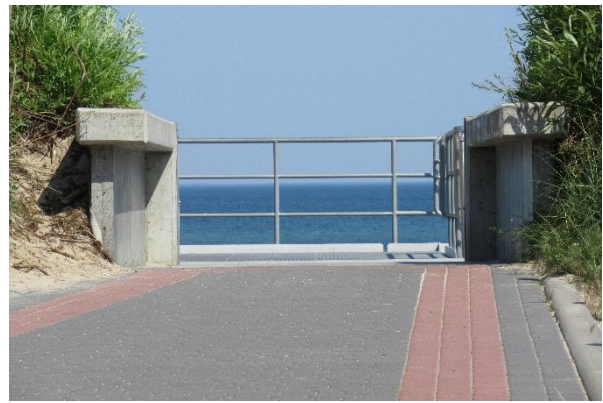
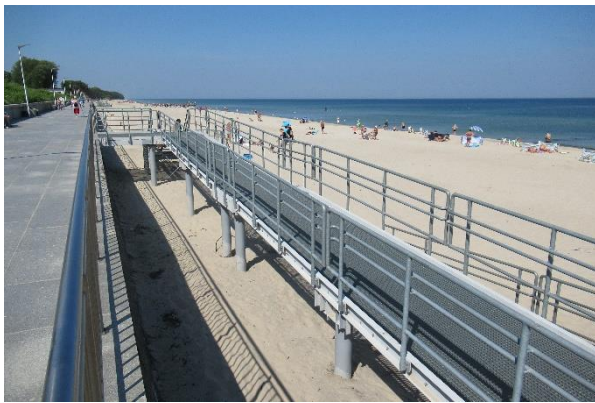
Są też miejsca, gdzie z powodu barier nie dostaniemy się na wózku, n.p. Muzeum Mineralów i Oręża, z względów oczywistych Baszta i Latarnia Morska , taras widokowy na wieży Katedry czy Muzeum Figur Woskowych. Mimo wszystko Kołobrzeg jest jednym z bardziej dostępnych miast w tej części wybrzeża, w którym raczej trudno się nudzić, nawet przy mniej sprzyjającej pogodzie.

Kołobrzeg – miejsca :

DOSTĘPNE	DOSTĘPNE, ALE Z TRUDEM	NIEDOSTĘPNE
Aleja Nadmorska Molo Deptak przed sanatorium Bałtyk Pomnik Zaślubin Polski z Morzem Platformy widokowe przy wejściach na plażę nr. 9,10 i 11 Kamienny Szaniec 2 pomosty na plażę przy Kamiennym Szańcu Zjazd na plażę przy latarni Ścieżka spacerowo- rowerowa na Podczele Obrotowa kawiarenka Eleven Club w hotelu Arca Medical Widok na morze z kawiarni z Perły Bałtyku Skansen Morski Marina Solna Port jachtowy i rybacki Bindaż grabowy k/Muszelki Ekopark w kierunku Arca Medical Katedra Zespół Parków Kołobrzeskich Neogotycki Budynek Poczty	Marina (bruk) Oceanarium (schody) Rejs statkiem Lapidarium Żydowskie (nawierzchnia) Dostęp do morza	Latarnia Morska Miasto Myszy Muzeum Mineralów Muzeum Oręża Baszta Muzeum Figur Wojskowych Taras Widokowy na Wieży Katedry

Sarbinowo

Sarbinowo to urocza miejscowość , którą szczególnie upodobał sobie wózkowicze. Wakacyjne życie skupia się w okolicach pięknie dostosowanej promenady. Możemy się na nią dostać bez problemu, wejścia znajdują się przy ul. Nadmorskiej, są szerokie i dostosowane, a tuż przy jednym z nich parking, dosłownie 5 m od promenady. Przy głównym zjeździe na plażę mata dla wózków, przy innych dostosowane zjazdy, przy których w sezonie rozkładane są gumowe maty. Cała promenada tonie w słońcu, nie ma tu zbyt wiele zieleni i cienia, co w upalne południe może być dla niektórych problemem. Wzdłuż promenady ławki i na całej długości barierka.



Przy promenadzie wiele obiektów noclegowych i gastronomicznych, a więc gwarantowany obiad lub kawa z widokiem na morze. Plaża niezbyt szeroka, ale długa i czysta, amatorzy plażowania powinni być usatysfakcjonowani. W upalny dzień trudno tu o trochę cienia, ale zawsze możecie ochłodzić się w uroczej kawiarence. Niektórzy skarżą się na nierówne chodniki w centrum miejscowości, ale my tego nie zdążyliśmy sprawdzić. Byliśmy tutaj tylko przejazdem.

Niedaleko Sarbinowa znajduje się wioska rybacka Chłopy oraz Mielno-Unieście ze słynną już Promenadą Przyjaźni. Obie te miejscowości są przyjazne osobom na wózkach ☺



Chłopy

Chłopy to nadmorska miejscowość letniskowa, której niewątpliwą atrakcją jest nowe moło i przystań rybacka, gdzie na brzeg wciągane są kutry, a w boksach można kupić świeże lub wędzone ryby. Mieszka tu nieco ponad 200 osób, a układ wioski tworzy 9 ulic. Domki są niewielkie, a w wielu z nich znajdziecie miejsca noclegowe. Chłopy zagrały też w kilku polskich filmach ☺



Moło wybudowano w 2015 roku i jest ono dostępne dla osób na wózkach. Mamy z niego widok na plażę, przystań rybacką i pobliskie Sarbinowo. Zejścia na plażę są w większości niestety ze schodami. Żadne z nich nie nadaje się do zjazdu wózkiem. Samochód możecie zostawić na parkingu przy ul. Żeglarskiej. Zazwyczaj uliczki są wąskie, ale chodniki zadbane i równe. Przy przystani rybackiej przystosowana toaleta.

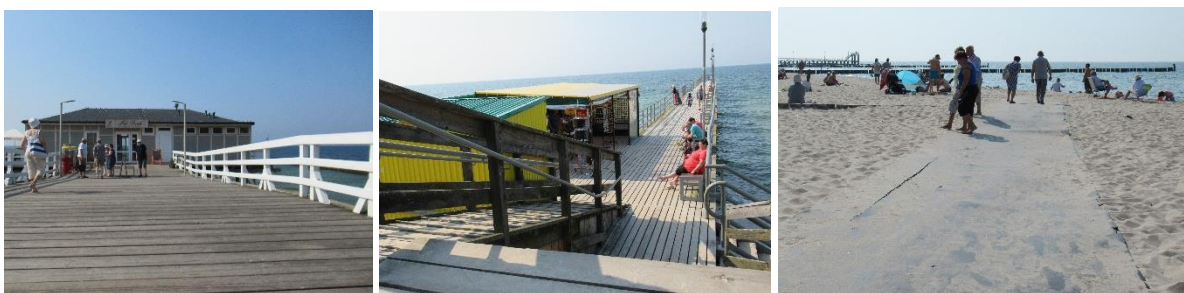


W Chłopach znajduje się też ośrodek rehabilitacji EUROMED, z parkingiem, pokojami przystosowanymi i kafejką w ogrodzie. Wioska ma swój urok i klimat, warto tutaj wpaść przejazdem.



Ustronie Morskie

Kolejną miejscowością, którą odwiedziliśmy przejazdem, było Ustronie Morskie. Najpierw dość długo szukaliśmy parkingu niedaleko moła. Okazało się, że za domem kultury znajdują się 2 miejsca parkingowe dla ON &&, trzeba zignorować zakaz wjazdu. Molo nie jest zbyt duże i nowoczesne, na jego pierwszą część dostaniecie się bez barier, na drugą prowadzi stromy podjazd z desek, który nie jest dla każdego. Przy molo jest plaża z gumową matą, która prowadzi prawie do samego morza. 🐚 Mata jest zasypana piaskiem, nierówna i zdrowa osoba może tu fiknąć koziołka. Zalecamy ostrożność.



Przy zejściu na plażę toaleta dostosowana, ale znów trzeba pokonać dość stromy podjazd. Inne wejścia na plażę znajdują się na dość wysokim klifie i na plażę prowadzą wysokie schody. Promenada spacerowa w Ustroniu była dla nas dużym rozczarowaniem. Jest ona wąska, widok na morze zasłaniają krzaki, nawierzchnia momentami katastrofalna, a do tego na wielu odcinkach trwają prace wykończeniowe w nowo powstałych obiektach noclegowych.

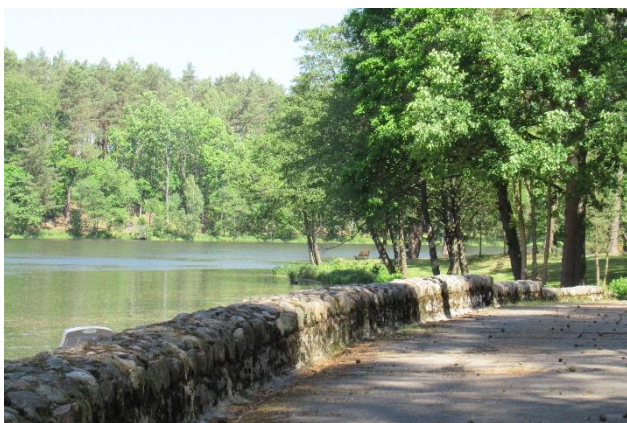




Nasza opinia jest oczywiście subiektywna. Wielu wózkowiczów jeździ w to miejsce od lat i jest zadowolonych. Podobno w samym miasteczku w sezonie dużo się dzieje. Na nas to miejsce zrobiło trochę przygnębiające wrażenie, nie jest tu zbyt nowoczesnie, i uważamy, że dla młodszych, aktywnych wózkersów są nad morzem lepsze lokalizacje: Unieście, Sarbinowo, Kołobrzeg, Ustka ...

Jezioro Rosnowskie – Ośrodek Raj

Wracając znad morza zatrzymaliśmy się na chwilę nad Jezioro Rosnowskim w Ośrodku Raj. Miejsce od razu nas zachwycało. Domki w środku lasu, cisza, spokój, śpiew ptaków, ale tak pewnie jest tu przed sezonem. Na niewielkiej plaży leżaki i rowery wodne, na jeziorze łabędzie, teren zabany .



Idealne miejsce na odpoczynek od cywilizacji. Domki są starego i nowego typu, ale zapewne niedostosowane dla wózkowicza. Samo poruszanie się po ośrodku nie powinno sprawić problemu, część drózek betonowa, inne bite, leśne, ale równe i czyste. Część z nas poradziłaby sobie też z wsiadaniem na rower wodny. Można łowić ryby. W sezonie wstęp na teren ośrodka płatny.



Człuchów

Człuchów był kolejnym przystankiem w drodze znad morza. Naszą uwagę zwróciło położone przy samej drodze jezioro oraz górująca nad miasteczkiem zamkowa wieża. Okazało się, że miejsce jest

warte uwagi. Miejscowość jest położona nad trzema jeziorami: Człuchowskim, Miejskim i Rychnowskim, a jedną z jej atrakcji jest zrewitalizowany ostatnio park zwany Laskiem Luizy.



Samochód parkujemy pod zamkiem przy ul. Kościelnej. Docieramy do zamku i bez barier dostajemy się do środka. Jest tu muzeum i ruiny zamku krzyżackiego, podobno drugie pod względem wielkości po zamku w Malborku. Wstęp 9 złotych, bilet ulgowy 5 zł. Cena obejmuje wnętrza, wystawy i wstęp na wieżę widokową. Na wieżę prowadzi super przeszkolona winda, ale uwaga !!! Na górze jest jeszcze do pokonania kilka schodów, więc opcja niedostępna dla osoby na wózku. W muzeum jest jeszcze jedna winda, która umożliwia zwiedzanie osobie niepełnosprawnej, ale w dniu naszej wizyty była akurat zepsuta. ☹️ Pozostało mi więc oczekiwanie na zacienionej ławeczce pod zamkiem na męża, który badał i fotografował okolicę z wieży widokowej.



Kolejnym punktem programu był Lasek Luizy. Jego zrewitalizowana część położona jest na pagórkach, wjazd i zjazd był momentami uciążliwy. Jeśli nie czujecie się na siłach, polecam alejkę spacerową dolną częścią parku od strony północnej, która jest niezwykle urokliwa. Idziemy cały czas w cieniu, wokół wiekowe buki, dęby i klony oraz widok na jezioro. Alejki utwardzone, równe, po pewnym czasie dochodzimy do kładki, łączącej park z miasteczkiem, oraz punktu widokowego. Idealne miejsce na spacer w upalny dzień.



Jeśli macie ochotę na plażowanie, to należy udać się na camping nad Jeziorem Rychnowskim przy ulicy Wojska Polskiego. Jest tutaj plaża z podjazdem, pomost, są utwardzone alejki, punkty gastronomiczne, domki i wszystko, co powinno znaleźć się w takim miejscu. Warto się zatrzymać ☺️

Nasz wózkowy wypad nad morze uważam za bardzo udany. Polskie morze jest przepiękne, plaże złociste, a zachody słońca niezapomniane. Jeśli macie taką możliwość, wybierzcie się tu przed sezonem. To zupełnie inna jakość wypoczynku. Najważniejsze jest jednak to, że bardzo wiele się zmieniło, jeśli chodzi o dostęp dla osób na wózku. Jest wiele zjazdów na plażę, piękne nowe promenady spacerowe, coraz więcej obiektów z przystosowanymi pokojami. Nie wszędzie tak jest, ale miejscowości przyjazne osobom niepełnosprawnym leżą niedaleko siebie. Trzeba to wszystko wziąć pod uwagę, zanim ruszycie na podbój wybrzeża. I nie zapomnijcie zamówić POGODY !!!

Zjazdy i/ lub maty na plaży	Dojazd do samego morza	Amfibia do kąpieli
Kołobrzeg Sarbinowo Mielno Świnoujście Wicie Władysławowo Łeba (do połowy plaży) Międzyzdroje Gdynia – Kamienna góra Hel- wejście przy fokarium Rewa Karwia (nr. 43) Jastarnia Jantar Jarosławiec Pustkowo Łązy Międzywodzie	Ustka Gdańsk Ustronie Morskie Władysławowo Sianożęty Jantar (w sezonie) Świnoujście	Ustka (przy latarni) Gdynia (plaża Śródmieście) Sopot (wejście nr. 23) Gdańsk (Brzeźno , Stogi) Kołobrzeg (Kamienny szaniec) Jastarnia (wejście nr. 46) Jurata (wejście nr. 60) Kuźnica (wejście nr. 33)
Promenada nadmorska	Moło	Punkt / taras widokowy
Mielno Unieście Sarbinowo Kołobrzeg Ustronie Morskie Świnoujście Gdynia Dziwnów Ustka Hel	Sopot Kołobrzeg Gdańsk Gdynia- Orłowo Gdynia – Kamienna Góra Chłopy Jurata Międzyzdroje Ustronie Morskie Sianożęty (schody) Mechelinki Puck	Grzybowo (winda) Rewal Trzęsacz Mielno Dźwirzyno Lubiatowo
Brak zjazdu na plażę		Niebezpieczny zjazd
Mielenko 		Stegna Białogóra Rewal Jastrzębia Góra